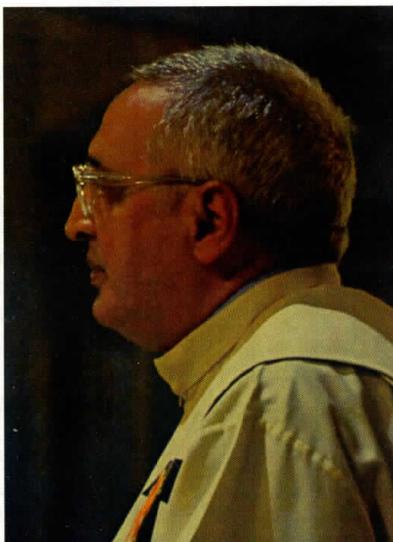


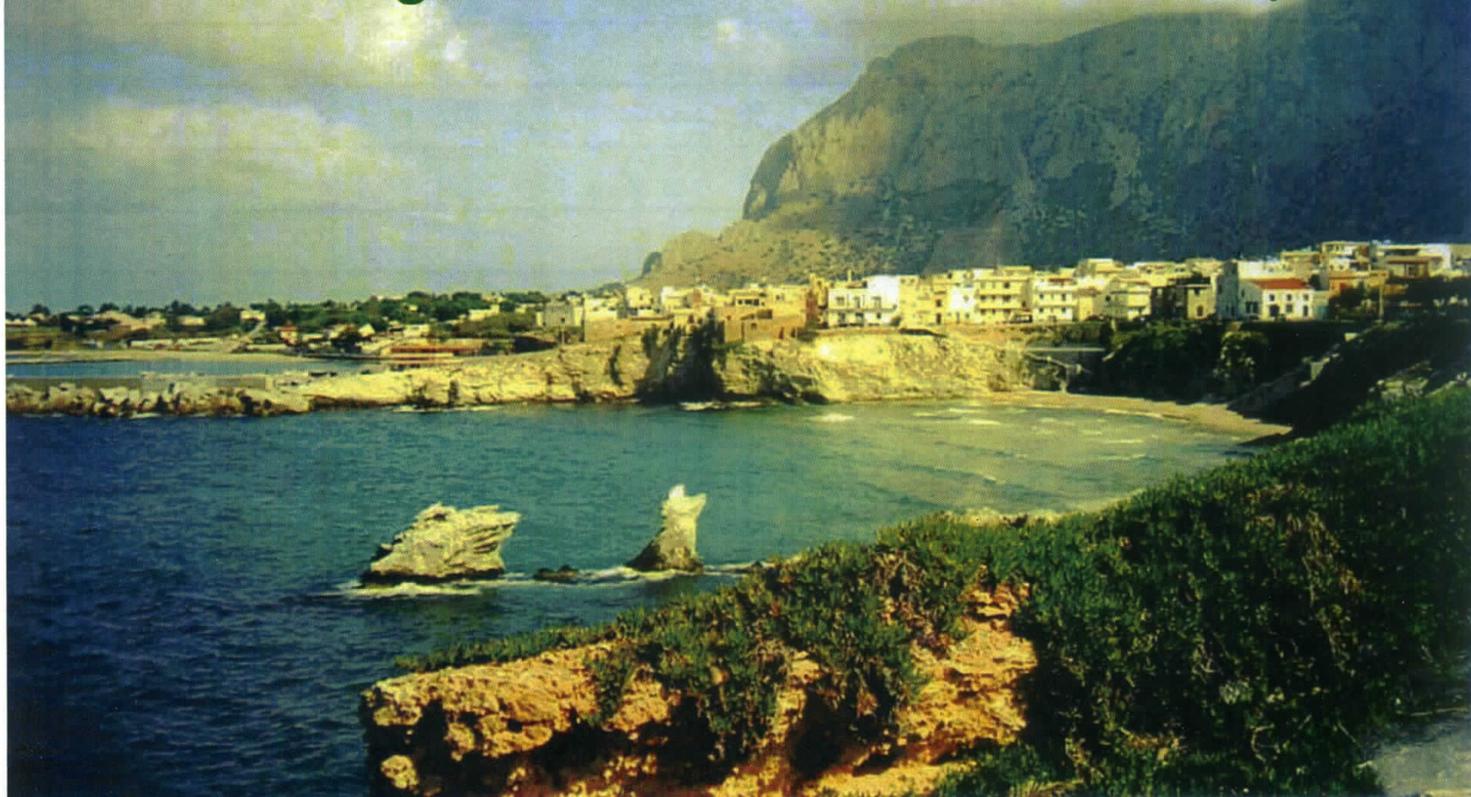
Le origini della 'preghiera del cuore' risalgono agli inizi del monachesimo cristiano, ai padri del deserto egiziano. Essa nasce dal modo di pregare dei primi monaci, che erano soprattutto eremiti e non avevano quindi uffici comuni. Ciascuno era libero di scegliere il suo modo di lodare Dio. Poiché i libri erano molto cari, gli eremiti possedevano, nel migliore dei casi, un salterio e recitavano solamente i salmi, ma, spesso, non facevano che ripetere qualche salmo o qualche versetto scelto... Questo modo di pregare corrispondeva perfettamente alle esigenze di monaci analfabeti. Ma ciò che all'inizio era nato da un'esigenza legata alla povertà divenne ben presto una via di ascesi deliberatamente scelta per la contemplazione continua di Dio, secondo il comando dell'apostolo Paolo: 'Pregate incessantemente' (1 Ts 5, 17). È però necessario che questa preghiera sia purificata da ogni passione e anche da ogni distrazione. Il monaco deve svuotare la sua mente da ogni pensiero - anche dai pensieri buoni - e concentrarsi solamente su Dio, dunque vivere continuamente in presenza di Dio".



La Preghiera del Cuore, chiamata con nomi diversi, è presente in tutte le religioni del pianeta ed è oggi praticata, non solo da monaci o maestri del respiro, ma da tantissime persone che, attraverso la meditazione, il respiro e la ripetizione dei Nomi Sacri fanno esperienza della presenza di Dio nel loro cuore e attraversano, insieme a Lui, traumi e ferite che vengono scoperte, attraversate e guarite alla luce dello Spirito Santo.

La tre giorni di Terrasini si propone un percorso di consapevolezza, guarigione interiore e fisica, attraverso la Preghiera del Respiro guidata da padre Giuseppe Galliano m.s.c che, prendendo la Licenza in Spiritualità, presso l'Istituto di Spiritualità "Teresianum" della Pontificia Facoltà Teologica di Roma, ha discusso la sua tesi proprio sulla Preghiera del Cuore. Oltre ai titoli accademici, p. Giuseppe vanta una grande esperienza personale alla sequela di grandi maestri, quali padre Antonio Gentili, ed è egli stesso animatore di gruppi di Preghiera del Cuore che, mensilmente, si riuniscono in diverse località d'Italia, a Oleggio (NO), Roma, Pontecagnano (SA), Palermo.

Ritiro di Preghiera del Cuore – 3-6 Marzo 2016 Hotel Village “Città del Mare” – Terrasini (PA)



Ritiro di TERRASINI (PA) 3 - 6 Marzo 2016 – ISCRIZIONE

Hotel Village "Città del Mare" – S.S. 113 Km 301,100 – 90049 Terrasini (PA) – Tel.800-210330 – www.cittadelmare.it

PROGRAMMA:

GIOVEDÌ

- Arrivi e sistemazione a partire dalle 14.00
- Ore 19.30 Cena, a seguire introduzione al corso

VENERDÌ e SABATO

- Ore 7.00 - 8.30 Colazione
- Ore 9.00 S.Messa
- Ore 10.45 Catechesi, a seguire Preghiera del Cuore (1 ora)
- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 16.00 Rosario di Maria, catechesi, Preghiera del Cuore (2 ore)
- Ore 19.30 Cena
- Ore 21.00 Rosario delle anime del purgatorio, a seguire mistagogia serale
- Ore 24.00 Grande silenzio

DOMENICA

- Ore 7.00 - 8.30 Colazione
- Ore 9.00 S.Messa festiva
- Ore 10.45 Catechesi, a seguire Preghiera del Cuore (1 ora)
- Ore 13.00 Pranzo e partenze

Per la Preghiera del Cuore si raccomanda un abbigliamento comodo, ed eventualmente il necessario per meditare seduti o sdraiati (cuscini, stuoia, materassino, coperta personale...). La Preghiera del Cuore è una pratica silenziosa, per non disturbare non è ammesso arrivare in ritardo. Per lo stesso motivo i cellulari vanno tenuti spenti, senza vibrazione.

QUANTO COSTA

Dalla cena di giovedì al pranzo di domenica, in pacchetto unico in pensione completa con acqua e vino ai pasti il prezzo è di € 160 in camera doppia/multipla e di € 190 in camera singola. Per quanto riguarda i costi dei trasporti da/per l'aeroporto di Palermo, vedere di seguito.

Non è previsto il trattamento di mezza pensione.

Il pagamento va effettuato entro il 15 febbraio 2016 esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente Credito Siciliano codice IBAN: **IT82 D030 1904 6130 0000 8033 334** intestato a Galliano Giuseppe. Nella causale scrivere chiaramente in stampatello "Ritiro Terrasini 2016" ed il nome e cognome della persona (o delle persone) di cui si sta versando la quota. All'arrivo all'hotel si consiglia di portare con sé la ricevuta del versamento. Per motivi fiscali e di sicurezza non è possibile il pagamento in contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.

TRASPORTI

Importante: il costo sopra riportato è comprensivo del solo soggiorno, mentre gli eventuali trasporti con bus/minibus dall'aeroporto di Palermo all'hotel e viceversa andranno pagati a parte direttamente all'hotel. Il costo a persona varia da un minimo di 6 euro a un massimo di 30 euro per ogni corsa, a seconda del numero di persone trasportate per volta. Per usufruire di questo servizio è necessario prenotare preventivamente presso l'hotel (091-8687111).

CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituita l'intera quota versata se comunicato entro il 15 febbraio 2016, fatte salve le eventuali spese per l'accredito. Dopo tale data verrà applicata una penale di € 50. La mancata comunicazione per iscritto della rinuncia a partecipare comporta la perdita dell'intera somma versata. I rimborsi saranno effettuati entro 15 giorni dalla richiesta. Importante: in caso di cancellazione della prenotazione del bus/minibus da/per l'aeroporto di Palermo rivolgersi direttamente all'hotel.

Per eventuali domande e/o richieste contattare prima di tutto il responsabile del proprio gruppo, oppure Caterina: 335-7624849 - scalicisalvatore@libero.it

Scheda di iscrizione al ritiro di Preghiera del Cuore dal 3 al 6 Marzo 2016 presso l'Hotel Village "Città del Mare" – S.S. 113 Km 301,100 – 90049 Terrasini (PA)

Per favore compilare chiaramente IN STAMPATELLO MAIUSCOLO la scheda di iscrizione IN OGNI SUA PARTE. Usare una scheda per ogni persona, anche per i bambini e i neonati. Le schede incomplete NON saranno prese in considerazione e verranno inserite in lista d'attesa, senza eccezioni.

Cognome e nome _____

Luogo di nascita _____

Provincia _____

Data di nascita _____

Indirizzo abitazione _____

CAP _____

Città _____

Prov. _____

Telefono fisso _____

Cellulare _____

Email _____

Frequento il gruppo (indicare nome e località) _____

Note/Informazioni _____

Mezzo usato per raggiungere l'hotel:

- Auto In pullman dall'aeroporto di Palermo (specificare l'ora prevista di arrivo volo: _____)

Sistemazione:

- Camera singola (€ 190) Camera doppia/multipla (€ 160) Letto singolo Letto matrimoniale

Condividerò la stanza con (scrivere cognome e nome) _____

Dichiaro di avere letto e compreso le istruzioni riportate nella presente scheda di iscrizione e di accettarne integralmente le condizioni. Inoltre, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy), consento l'utilizzo dei miei dati per l'iscrizione al ritiro di Preghiera del Cuore dal 3 al 6 Marzo 2016 a Terrasini (PA) Sono consapevole delle responsabilità penali derivanti da false e mendaci dichiarazioni e con la presente dichiaro, ai sensi dell'art. 38, 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, che tutti i dati da me inseriti nel presente modulo sono veritieri.

Data _____

Firma leggibile _____